

# Jídelníček

Týden od: 18. 9. do: 22. 9. 2017

- PONDĚLÍ:** **Přesnídávka:** Houska s nutelou, hrozny, mléko (al.01,07)
- 18. 9.** **Oběd:** Polévka špenátová (al.01,07,09)  
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha  
ovocný džus (al. 01,03,0,11)
- Svačina:** Pomazánka z ryb v tomatě, kmínový chléb, kapie, čaj s citr.  
(al.01,04,07)
- ÚTERÝ:** **Přesnídávka:** Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko  
(al. 01,07)
- 19. 9.** **Oběd:** Polévka pohanková (al. 01,07,09)  
Čufty v rajské omáčce, celozrnné těstoviny, čaj s citronem  
(al. 01,03,07)
- Svačina:** Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, chléb Šumava, čaj  
(al. 01,07)
- STŘEDA:** **Přesnídávka:** Pomazánka avokádová, kukuřičný chléb Knuspy, jablko  
čaj s citronem (al. 01,07)
- 20. 9.** **Oběd :** Polévka zelňačka (al.01,07,09)  
Hanácké koláče, ochucené mléko  
(al. 01,03,07)
- Svačina :** Chléb s lučinou, okurek, čaj  
(al. 01,07)
- ČTVRTEK:** **Přesnídávka :** Cerea houska, šunková pěna, hruška, mléko  
(al.01,07)
- 21. 9.** **Oběd :** Polévka s játrovými knedlíčky (al. 01,07,09)  
Tatranská kotleta, brambory, čaj s citronem  
(al. 01,07 )
- Svačina :** Chléb s lučinou, okurek, čaj  
(al. 01,07)
- PÁTEK:** **Přesnídávka:** Pomazánka pažitková, chléb Šumava, jablko, mléko  
(al.01,07)
- 22. 9.** **Oběd:** Polévka zeleninová s kapáním, (al.01,03,07)  
Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, čaj  
(al.01,07)
- Svačina:** Chléb žitan, bylinkové máslo, kapie, čaj s citronem  
(al. 01,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena!**