

Jídelníček

Týden od: 15. 1. do: 19. 1. 2018

- PONDĚLÍ:** **Přesnídávka:** Houska s nutelou, hruška, mléko (al.01,07)
15. 1. **Oběd:** Polévka špenátová (al.01,09)
Karlovarský guláš, těstoviny Penne, ovocný čaj (al. 01,07)
Svačina: Pomazánka z makrely v tomatě, kmínový chléb, kapie čaj s citronem (al.01,04,07)
- ÚTERÝ:** **Přesnídávka:** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablko, mléko (al. 01,07)
16. 1. **Oběd:** Polévka jáhlová (al. 01,07,09)
Pečené kuře s bylinkovým pestem, jasmínová rýže, čaj s citronem (al. 01,07)
Svačina: Pomazánka z červené čočky, chléb kmínový, rajče, čaj (al. 01, 07)
- STŘEDA:** **Přesnídávka:** Bulgur se zakysanou smetanou s broskví, ovocný džus (al. 01, 07)
17. 1. **Oběd :** Polévka kulajda (al. 01,07,09)
Krůtí řízek, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, čaj s citronem (al. 01,03,07,10,11)
Svačina : Pomazánka z vařené zeleniny, žitný chléb, čaj s citronem (al. 01,07,09)
- ČTVRTEK:** **Přesnídávka :** Pomazánka česneková, toustový tmavý chléb, banán, ovocný čaj (al.01,07)
18. 1. **Oběd :** Polévka rybí se zeleninou (al.01,04,07,09)
Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené bílé zelí, čaj s citronem (al. 01,03,07)
Svačina : Žervé sýr, chléb kmínový, okurek, čaj s citronem (al. 01, 07)
- PÁTEK:** **Přesnídávka:** Pomazánka rozhuda, veka, jablko, mléko (al. 01,07)
19. 1. **Oběd:** Polévka bramboračka (al. 01,07,09)
Mexická pánev, chléb, čaj s citronem (al. 01,07)
Svačina: Pomazánka z paštiky, jarní cibulka, chléb kmínový, čaj (al. 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena!