

Jídelníček

Týden od: 20. 11. do: 24. 11. 2017

- PONDĚLÍ:** **Přesnídávka:** Chléb s máslem, mléko, jablko
(al. 01,07)
- 20. 11.** **Oběd:** Polévka česneková (al.01,07,09)
Pražské kuře, brambory s máslem, zeleninová obloha,
čaj s citronem (al. 01,07,10)
- Svačina:** Ovocný jogurt, rohlík, čaj s citronem
(al.01,07)
- ÚTERÝ:** **Přesnídávka:** Pomazánka chodská, chléb Šumava, mandarinka, mléko
(al. 01,07)
- 21. 11.** **Oběd:** Polévka bramboračka (al. 01,07,09)
Španělský ptáček, dušená rýže, ovocný džus
(al. 01,03,07,10)
- Svačina:** Pomazánka námořnická bašta, kmínový chléb, jarní cibulka,
čaj s citronem (al. 01,04,07)
- STŘEDA:** **Přesnídávka:** Pomazánka Fit sýrová, cerea houska, banán, mléko
(al. 01,07)
- 22. 11.** **Oběd :** Polévka hrstková (al.01,07,09)
Žemlovka s jablky a tvarohem, granko (al. 01,03,07)
- Svačina :** Pomazánka z kuřecího masa, chléb Šumava, kapie, čaj
(al. 01,07)
- ČTVRTEK:** **Přesnídávka :** Pomazánka avokádová, kukuřičný chléb Knuspi, pomeranč,
mléko (al.01,07)
- 23. 11.** **Oběd :** Polévka hovězí vývar s těstovinou (al. 01,07,09)
Bulgurové rizoto s krůtím masem, strouhaný sýr, okurek
čaj s citronem (al. 01,07)
- Svačina :** Pomazánka špenátová, chléb kmínový, čaj s citronem
(al. 01,07)
- PÁTEK:** **Přesnídávka:** Cereálie s mlékem, jablko
(al.01,07,11)
- 24. 11.** **Oběd:** Polévka brokolicová (al.01,07)
Halušky se zelím, čaj s citronem
(al.01,07)
- Svačina:** Pomazánka velemínská, chléb Šumava, kedluben, čaj
(al. 01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena!