

Jídelníček

Týden od: 17. 9. do: 21. 9. 2018

- PONDĚLÍ:** **Přesnídávka:** Houska s nutelou, mléko, hrozny
(al.01,07)
- 17. 9.** **Oběd:** Polévka špenátová (al.01,07)
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha
ovocný džus (al. 01,03,07,09,10)
- Svačina:** Pomazánka z ryb v tomatě, kmínový chléb, kapie,
čaj s citronem (al.01,04,07)
- ÚTERÝ:** **Přesnídávka:** Chléb žitan, bylinkové máslo, jablko, mléko
(al.01,07)
- 18. 9.** **Oběd:** Polévka z fazolí adzuki (al. 01,07)
Honzovy buchtý s tvarohem a povídlím, kakao
(al.01,03,07)
- Svačina:** Pomazánka tvarohová s ředkvičkou, kmínový chléb,
čaj s citronem (al. 01,07)
- STŘEDA:** **Přesnídávka:** Kukuřičný chléb Knuspi, avokádová pomazánka, banán
mléko (al. 07)
- 19. 9.** **Oběd :** Polévka s játrovými knedlíčky (al. 01,03,07,09)
Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí,
čaj s citronem (al. 01,03,07)
- Svačina :** Chléb s lučinou, okurek, čaj s citronem
(al. 01,07)
- ČTVRTEK** **Přesnídávka :** Cerea houska, mozaiková pomazánka, broskev, mléko
(al. 01,03,07)
- 20. 9.** **Oběd :** Polévka jarní (al.01,07,09)
Španělský ptáček, jasmínová rýže, okurek, čaj s citronem
(al. 01,03,07)
- Svačina :** Obložený toustový zeleninový chléb, čaj s citronem
(al. 01, 07)
- PÁTEK:** **Přesnídávka:** Pomazánka tvarohová s rajčaty, jablko, mléko
(al. 01,07)
- 21. 9.** **Oběd:** Polévka jáhlová (al. 01,07,09)
Tylápie po mlynářsku, brambory s pažitkou, čínské zelí,
čaj s citronem (al. 01,04,07)
- Svačina:** Pomazánka z červené čočky, chléb kmínový, čaj s citronem
(al.01,07)

Změna jídelníčku vyhrazena!